

KAKO PRAVILNO LEČITI AKNE?

Terapija akni

Terapija akni mora biti vođena prema težini stanja. Dermatolozi preporučuju jedan popularni sistem za procenu tipa akni:

- ✓ TIP 1 samo komedoni, manje od 10 lezija na licu, nema lezija na telu i nema ožiljaka
- ✓ TIP 2 papule, 10-25 lezija na licu i telu, blago stvaranje ožiljaka
- ✓ TIP 3 pastule, više od 25 lezija, umereno stvaranje ožiljaka
- ✓ TIP 4 čvorić ili ciste, intezivno stvaranje ožiljaka

Sledeća **terapijska šema** je veoma korisna, ali dermatolog može da izabere različit pristup lečenju.

- ✓ Tip 1 akni uspešno se može lečiti sa OTC preparatima koji sadže benzoil peroksid, salicilnu kiselinu (**Losion Doroslovac...**), ili kombinaciju sumpora i rezorcinola (**Mixtura po Lutz-u...**),
- ✓ Tip 2 akni zahteva upućivanje dermatologu koji po šemi pripisuje lokalne antibiotike kao što su klindamicin i eritromicin (**Losion, gel i mixtura Klindamicin,...**),
- ✓ Tip 3 akni zahteva upućivanje dermatologu koji u kombinaciji sa lokalnim antibioticima propisuju i oralnu antibiotsku terapiju i
- ✓ Tip 4 akni zahteva upućivanje dermatologu a teški oblici akni sa nodulama i cistama zahteva lečenje izotretinoinom ili sistemsku primenu hormona.

Pored toga što stručno osoblje apoteke mora da prepozna tip akne kod pacijenta, da izabere odgovarajući OTC preparat mora i da uputi pacijenta kako nefarmakološkim merama da poboljša stanje kože.

Saveti koje pacijent u apoteci može da dobije:

- ✓ nosi odeću koja dozvoljava koži da diše,
- ✓ izbegava korišćenje sportske opreme koja pritiska i iritira kožu
- ✓ novi proizvod za lečenje akni isprobava na manjoj površini kože tri dana jedanputa dnevno, ako se ne pojave smetnje, može da ga primeni po uputstvu proizvođača
- ✓ izbegava boravak u vlažnoj sredini
- ✓ zbegava abrazivne(koji gule kožu) proizvode za lečenje akni

- ✓ izbegava primenu preparata za lice koji sadrže masne komponente (ulja, vazelin, lanolin, parafin)
- ✓ drži ruke dalje od lica
- ✓ pere lice posle obroka da bi uklonio masnu hranu koja se zadržava oko usta
- ✓ izbegava proizvode nabavljene van apoteke čija bezbednost nije farmakološki dokazana
- ✓ ne stiskaju i ne cede akne jer to može pogoršati lezije i produžiti njihov ostanak na licu

Umesto zaključka

Ako imate probleme sa nastajanjem akni vrlo je bitno da se odredi stadijum i tip akni kako bi terapija a time i lečenje bilo uspešno. Zato se odlučite da lečenje akni počnete u apoteci!