

DETOKSIKACIJA

Jednostavna metoda za postupno i potpuno oslobađanja organizma od toksina nastalih od lekova, alkohola, duvana, vode, nesvarene hrane i slobodnih radikala naziva se **detoksikacija**. Primenom pojedinih preparata postize se regeneracija jetre, bubrega, kože i gastrointestinalnog trakta, povećana iskoristljivost biološki vrednih materija iz hrane, otklanjaju se i ublažavaju virusne infekcije, podiže imunitet, usporava starenje i sveobuhvatno olakšava rad unutrašnjih organa .

(**Slobodni radikali** su potencijalno štetna, visoko reaktivna jedinjenja koja u organizmu nastaju kao međuprodukt uobičajnih metaboličkih procesa. Nastaju i kao rezultat spoljašnjih uticaja, zagađene sredine, pušenja, stresa, hemijski agresivnih supstanci. **Antioksidansi** su bioaktivne supstance koje štite organizam od slobodnih radikala.)

ARTIČOKA-cvast artičoke bogata je biljnim vlaknima, mineralima, vitaminima i sadrži flavonoide i organske kiseline. Preparati sa artičokom preporučuju se u cilju **olakšavanja varenja, bolje sekrecije žuci, a deluju i na smanjenje nivoa holesterola i triglicerida u krvi** .

ALFA LIPONSKA KISELINA-najmoćniji antioksidans i jedini koji je i lipo i hidrosolubiln. Učestvuje u **normalizaciji preuzimanja i iskorišćavanja glukoze iz krvi, usporava starenje, primenjuje se kod stanja kao što su ciroza jetre i hepatitis, učestvuje u eliminaciji toksičnih i teških metala iz organizma**.

LUCAS NONI de Tahiti je 100% prirodan sok, dobijen iz ploda biljke Noni, koja se na Tahitiju upotrebljava već dve hiljade godina. Ovu "kraljicu" lekovitih biljaka, gorkastog ukusa, odlikuje bogastvo minerala, vitamina, enzima, aminokiselina, i ono najbitnije alkaloida **kseronin**. Ovaj alkaloid je neophodan čovečijem organizmu za obnovu molekula telesnih ćelija a noni ga sadrži u velikim količinama. Dosadašnja istraživanja i iskustva potvrđuju da NONI:

- **podmlađuje i obnavlja ćelije u telu;**
- **preventivno deluje na degenerativne bolesti;**
- **poboljšava opšte stanje organizma.**

JABUKOVO SIRĆE-potpomaže metabolizam masti i bogato je mineralima i vitaminima i može da:

- **redukuje telesnu masu i nataloženo salo;**
- **održava zdrav nivo holesterola;**
- **kontrolise nivo glukoze u krvi;**
- **detoksikuje čitav organizam;**
- **olakšava varenje;**
- **čuva krvne sudove i pročišćava sistem od metabolickog otpada.**

HLORELA—je zelena mikroalga koja predstavlja najbogatiji prirodni izvor **hlorofila** .

- **ubrzava metabolizam, jer vlaknaste materije u hloreli poboljšavaju varenje;**
- **usporava starenje;**
- **detoksikuje organizam (pročišćava creva, bubrege, jetru i krvotok i stimuliše proizvodnju crvenih krvnih zrnaca);**
- **snižava krvni pritisak i holesterol**
- **ubrzava rast kod dece.**

Bogat sadržaj **hlorofila i magnezijuma** utiče na kardiovaskularni sistem. Čelije hlorofila su skoro identične sa hemoglobinom, ali hlorofil u sebi sadrži Mg a hemoglobin gvožđe. Zbog svoje uloge transportera kiseonika do mozga, može se smatrati hranom za mozak.

ULJE AJKULINE JETRE-je lipoprotein, nezasićeni ugljovodonik. Istraživanja su otkrila da su za biološku i terapijsku aktivnost zaslužna jedinjenja alkiglicerol, skvalamin, skvalen, omega 3, 6, i 9 masne kiseline, vitamin A, D, i E. Ovo ulje ima sledeća dejstva na ljudski organizam:

- **jača imunitet;**
- **ima antikancerogeno dejstvo;**
- **štiti organizam od svakodnevnog zračenja iz atmosfere;**
- **povećava energiju snabdevajući čelije kiseonikom;**
- **izrazito detoksicirajuće i antioksidativno dejstvo;**
- **preporučuje se kod hroničnog umora, fibromijalgije i oporavaka od virusnih infekcija, jer vraća energiju i snagu.**

ZELENI ČAJ (GREEN TEA)-osim za spravljanje širom sveta popularnog napitka, listovi ove biljke koriste se i medicinske svrhe. Aktivni sastojci zelenog čaja su bioflavonoidi polifenoli. Za njih se veruje da su zaslužni za većinu korisnih efekata, naročito jak antioksidativni efekat u redukciji slobodnih radikala. Naučna istraživanja su ukazala da zeleni čaj ima uticaja na :

- **zdravlje kardiovaskularnog sistema;**
- **oslabljen imunitet;**
- **hipertenziju;**
- **infekcije;**
- **na povišeni nivo holesterola i triglicerida u krvi i**
- **smanjuje rizik od pojave kancerogenih oboljenja.**

U RAZGOVORU SA VAŠIM FARMACEUTOM UČINITE KORAK VIŠE PREMA ZDRAVLJU !