

## **INFEKCIJE URINARNOG TRAKTA**

Obično znače prisutnost mikroorganizama, u urinarnom traktu uz znake i simptome upale. Česte su kod žena u generativnom periodu, ređe kod muškaraca. Najčešći uzročnik (70-90 %) je Echericia coli.

Simptomi i znaci:

- učestalo i bolno mokrenje manje količine urina,
- osećaj neispražnjenosti mokraćne bešike,
- bol u donjem delu stomaka,
- zamučena mokraćna,
- promena boje mokraće,
- prisustvo krvi u mokraći.

**UVEK POTRAŽI SAVET LEKARA I FARMACEUTA.  
SAMOLEČENJE ANTIBIOTICIMA I UROANTISEPTICIMA JE  
ZABRANJENO !**

Davanje urina na analizu:

- obavezna higijena pre davanja uzorka,
- koristiti sterilnu posudu,
- izdvojiti srednji mlaz prvog jutarnjeg urina,
- uzorak mora stići u toku 2 sata u laboratoriju.

**U PREVENCIJI INFEKCIJA URINARNOG TRAKTA** preporučuje se korišćenje preparata na bazi **AMERIČKE BRUSNICE (Vacciniym macrocarpon)**.  
Kontraindikacije: insuficijencija bubrega.

**U TERAPIJI INFEKCIJA URINARNOG TRAKTA** preporučuju se aparati na bazi timijana i lista medvedike (Uvea urcufolium)

### **KAKO KORISTITI UVIN ČAJ ?**

Sat vremena pre korišćenja uvinog čaja razmutiti 1 kafenu kašičicu sode bikarbone u čaši vode i popiti.

Uvin čaj se koristi uz obroke, maksimalno nedelju dana.

Kontraindikacije: deca, trudnoća, dojenje, bubrežni i jetreni bolesnici.

**FARMACEUTI APOTEKARSKE USTANOVE POŽAREVAC VAM STOJE NA USLUZI  
POTRAŽITE SAVET**